1876 — 2026

Gala des 150 ans

— LIVRET DE FÊTE —



20 & 21 NOVEMBRE 2026

COLLÈGE DE SOUS-VILLE

150 ans GYM AVENCHES


Broyarde
la bière de cœur


MC BOAR
LA BIÈRE QUI A DU FLAIR

LE MOT DU

Président

Chers gymnastes, chers membres,
chers amis de la Société de gym d'Avenches,



C'est avec fierté que je m'adresse à vous en tant que président. Gymnaste, mais également moniteur, j'ai eu la chance de grandir au cœur de cette belle famille qu'est la Société de gym d'Avenches.

Au fil du temps, la gym est devenue bien plus qu'une passion. Elle est pour moi une véritable école de vie, porteuse de valeurs essentielles telles que l'entraide, la rigueur et le respect. Des valeurs que nous nous efforçons de transmettre au quotidien à travers nos 11 groupes et nos quelque 300 membres, toutes générations confondues.

Cent cinquante ans, c'est avant tout une histoire de femmes et d'hommes. Depuis 1876, des générations de gymnastes, de moniteurs et de membres du comité ont fait vivre et grandir notre société avec passion. Ce jubilé est l'occasion de leur rendre hommage : c'est grâce à eux que nous pouvons aujourd'hui célébrer, lors d'un week-end festif et convivial, ce qui nous rassemble depuis tant d'années.

Mes sincères remerciements vont à l'ensemble des moniteurs pour leur travail remarquable auprès des gymnastes, au comité d'organisation et à tous les bénévoles qui œuvrent à la réussite de cette fête, ainsi qu'à nos sponsors et donateurs, dont l'appui est essentiel. Je remercie également la Commune d'Avenches pour son soutien et les sociétés invitées qui nous font l'honneur de partager notre scène.

Je me réjouis de vous retrouver nombreuses et nombreux lors de cet anniversaire exceptionnel, et vous souhaite deux belles soirées placées sous le signe du sport et de l'amitié.

Continuons ensemble à faire rayonner la gymnastique !

Vincent Stanic
Président



vaudoise

LE MOT DE LA

Syndique d'Avenches



Chères gymnastes, chers gymnastes,
chères amies et chers amis de la Gym d'Avenches,

C'est avec une grande fierté que la Municipalité s'associe aux festivités marquant les 150 ans de votre société. Un siècle et demi d'engagement, de sport, d'esprit d'équipe ! Un week-end de fête pour marquer cette belle étape !

Pour mesurer le chemin parcouru, il faut imaginer l'Avenches de 1876 : un bourg encore largement rural, tourné vers les champs et les saisons, bien loin de la ville que nous connaissons aujourd'hui. Mais c'est aussi une époque où le sport devient obligatoire à l'école pour les garçons de 10 ans. Cette période est très propice à la création de sociétés locales – de tir, de chant, de musique et de gymnastique – avec l'envie de se retrouver, de se dépasser ensemble et de faire vivre le village. C'est dans cet esprit que notre société de gymnastique voit le jour en 1876.

Cent cinquante ans plus tard, cet esprit demeure intact, et il est loin d'être isolé : aujourd'hui encore, la grande majorité des Suisses pratiquent une activité sportive régulière, et une personne sur quatre est membre actif d'un club. Le goût de l'effort partagé, la transmission entre générations, le plaisir de se dépasser ensemble, ce qui a uni les Avenchois de l'époque continue de rythmer notre ville. Les études scientifiques le démontrent : la pratique d'activités sportives fait partie des piliers de la santé. La gym d'Avenches est un partenaire clé de notre commune pour accompagner nos citoyens à travers les âges, pour les maintenir en bonne santé et favoriser les échanges sociaux.

Cette longévité, notre société la doit à des générations de monitrices et moniteurs bénévoles, de membres de comité et de familles qui, chacun à leur manière, ont fait vivre cette belle aventure.

Au nom de la Municipalité d'Avenches, je remercie chaleureusement toutes celles et ceux qui ont écrit, et qui continuent d'écrire, cette page d'histoire. Je vous souhaite une fête à la hauteur de cet anniversaire, et longue vie à la Gym d'Avenches !

Laure Ryser
Syndique d'Avenches



Commune
d'Avenches

Restaurant de La Plage
Camping d'Avenches

LE MOT DE LA

Présidente de GymVaud

À l'occasion du 150e anniversaire de la Société de Gymnastique d'Avenches, GymVaud tient à adresser ses plus sincères félicitations et à s'associer avec fierté à cette célébration exceptionnelle.

Cent cinquante ans d'existence témoignent d'un engagement remarquable, porté par des générations de gymnastes, de monitrices et moniteurs, ainsi que de nombreux bénévoles passionnés. Votre société incarne pleinement les valeurs fondamentales de notre association : le plaisir de bouger, le dépassement de soi et l'amitié.

Ancrée dans l'histoire de la gymnastique vaudoise, la Gym Avenches a, dès ses débuts, pris part activement à la dynamique régionale, en faisant partie des sections fondatrices de l'Association broyarde dès 1919. Elle a contribué aux premières rencontres « Broyardes » et aux fêtes régionales, qui sont l'âme de notre gymnastique.

Aujourd'hui encore, votre société se distingue par son dynamisme et son engagement, que ce soit à travers l'organisation d'événements d'envergure, tels que les Championnats vaudois aux agrès de sociétés en 2024, sa participation active aux compétitions, ou encore la mise sur pied de vos présentations annuelles, toujours très appréciées du public. Votre groupe actif s'est également particulièrement illustré lors de la cérémonie d'ouverture de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025 à Beaulieu, en proposant une production au sol, reflet de votre savoir-faire et de votre esprit d'équipe.

Ce jubilé est une magnifique occasion de rendre hommage à toutes celles et ceux qui ont façonné votre histoire et assuré la pérennité de votre société. Il est aussi une invitation à se tourner vers l'avenir avec enthousiasme et ambition.

Au nom de GymVaud, je vous adresse mes vœux les plus chaleureux pour ce 150e anniversaire et vous souhaite plein succès pour votre gala du 21 novembre 2026.

Avec mes salutations sportives,

Aliénor Genevaz
Présidente de GymVaud

Avenches TOURISME

Avenches Tourisme a le plaisir de soutenir
le 150e anniversaire de la Société de Gym d'Avenches



LA SOCIÉTÉ PRÉSENTE

Le comité d'organisation



Absent·e·s : Elodie Chappuis, Elodie Lüthi et Yannick Lüthi

Vincent Stanic
Président

Jérôme Laverrière
Sponsoring et sécurité

Charlotte Ruano
Secrétaire

Katia Jaquier
Caissière

Rosmarie Paolisso
Subsistance

Kristen Treyvaud
Subsistance

Jonathan Perriard
Subsistance

Virginie Fässler
Bénévoles

Elodie Chappuis
Bénévoles

Ambroise Roduit
Programme

Valentin Perriard
Matériel et infrastructure

Yannick Lüthi
Matériel et infrastructure

Christelle Roduit
Inscriptions et archives

Elodie Lüthi
Tombola

ÉQUIPE SPONSORING
Eric Bardet
David Bula
Benito Duran

ÉQUIPE DÉCORATION
Cindy Oberson
Nicole Tisserand
Anne Légeret



Qualité et proximité, la Mobilière, toujours à vos côtés.

Agence générale La Broye
Philippe Arrighi

Ruelle de la Bâtiaz
1470 Estavayer-le-Lac
T 026 663 90 42
labroye@mobiliere.ch

mobiliere.ch

la Mobilière

SOIRÉE DU VENDREDI

La soirée de gym

Gymnastes, petits et grands, présenteront de magnifiques numéros spécialement créés pour célébrer cet anniversaire dans une atmosphère festive et conviviale.

Lieu	**Collège de Sous-Ville**
Ouverture des portes	**18h30**
Début du spectacle	**19h30**

Prix CHF **20.-**

PROGRAMME

Parents-Enfants
Enfantines
Polysport 6-9 ans
Agrès individuels
Gym Dance
Actifs (combinaison d'engins)
entracte
Polysport 10-12 ans
Mixtes 7-11 ans
Mixtes 12-16 ans
Actifs (sol)
Team aérobic

Places en vente dès le
lundi 2 novembre
sur www.gymavenches.ch

tombola

petite restauration

AVEC LA PARTICIPATION DE 16OR



FAMILLE LOUP

CAVES DU CHÂTEAU MONTMAGNY SA

DESSEIN
ARCHITECTURE

CREATION
TRANSFORMATION
RENOVATION



Champ de la Vigne 7
CH-1470 Estavayer-le-Lac

info@desseinarchitecture.ch
Tél. +41 26 663 25 36
www.desseinarchitecture.ch

SOIRÉE DU VENDREDI

La soirée de gym



PARENTS-ENFANTS

Un moment de partage entre petits et grands ! Avec des parcours et des jeux, les enfants découvrent le plaisir de bouger avec leurs parents. Une belle occasion de développer motricité, confiance et coordination, où ne manquent ni les rires ni les câlins.



ENFANTINES

Ouvert aux jeunes enfants ayant débuté leur scolarité obligatoire, ce groupe propose aux jeunes des activités ludiques et variées. Elles leur permettent de se dépenser mais également de développer l'esprit d'équipe et le fair-play. Le groupe participe chaque année à une fête polysportive.



POLYSPORT 6-9 ANS

C'est tout simplement le groupe « tout-en-un » pour découvrir plein de sports différents sans avoir à en choisir un seul. Les enfants y découvrent l'athlétisme et les agrès. Ils travaillent l'équilibre, la coordination et apprennent également à jouer ensemble tout en s'amusant.

BCV

belec sàrl

installations électriques
pompes à chaleur
contrôles d'installations

Siège principal :
1580 Avenches
tél. 026 660 06 33

info@belec.ch
www.belec.ch

Retrouvez-nous

15%
Sur tout achat*
*Sur présentation de ce bon

CHRIS OPTIQUE
Centre Milavy · Avenches
026 675 54 60 · chris-optique.ch

brechbühl fleurs
www.bfleurs.ch
paysagiste-horticulteur

SOIRÉE DU VENDREDI

La soirée de gym



POLYSPORT 10-12 ANS

Ce groupe est l'occasion de découvrir une variété de sports tout en s'amusant. Les enfants développent leur esprit d'équipe, leur fair-play et leur coordination. Ils pratiquent différentes disciplines sportives telles que l'athlétisme, tout en prenant plaisir à bouger et à progresser.



GYM DANCE

Un beau mélange de danses pour les enfants de 8 à 12 ans. Jazz, street dance, hip-hop et aérobic se rencontrent dans des chorégraphies dynamiques. Ils développent leur coordination, leur créativité et leur confiance en eux.



AGRÈS INDIVIDUELS

Les agrès individuels mêlent rigueur, force, souplesse et passion ! À travers les différents engins, les gymnastes repoussent leurs limites, perfectionnent leurs éléments et prennent plaisir à relever de nouveaux défis lors des concours.

Thierry Manzato
079 377 49 26
Rte de Villars le Grand 8
1580 Avenches
www.manzatoautoecole.ch

Chubb sicli
POWERED BY APi GROUP



COMUNE
AVENCHES
CONSTRUCTION SA
BATIMENT
GENIE CIVIL
TRANSFORMATION
026 675 12 27

SOIRÉE DU VENDREDI

La soirée de gym



MIXTES 7-11 ANS

Composé d'une trentaine de gymnastes, le groupe, aussi appelé « Les Minimixtes », rassemble des jeunes gymnastes se retrouvant deux fois par semaine pour s'entraîner. Entre rires, bonne humeur et exercices de gym, ils travaillent dur afin de se présenter au sol lors de différents concours.



MIXTES 12-16 ANS

Ils s'entraînent au sol, au saut et aux anneaux afin d'apprendre de nouveaux éléments. Ils proposent chaque année une production au sol lors de leurs concours et de la présentation aux parents. Ils participent aussi à des journées d'entraînement avec les autres groupes agrès de la société.



ACTIFS

Spécialistes au sol, au saut et aux anneaux, les gymnastes s'entraînent pour apprendre de nouveaux éléments et proposer des productions attrayantes lors de leurs différents concours régionaux ou nationaux. Ils organisent plusieurs sorties de groupe durant l'année.

ETABLISSEMENT LAUPER Sàrl

1580 AVENCHES
Case postale

T. 026 677 18 80
N. 079 435 08 80
laupersarl@bluewin.ch

Froid commercial
Climatisation
Electroménager

BAECHLER
AGENCEMENT SA
menuiserie-ébénisterie

1745 Lentigny (FR) | 1580 Oleyres (VD)
026 675 14 20 | baechler-agencement.ch



Imprimerie Graf SA
Irisweg 16a
3280 Morat
026 670 18 32
M. Freléchoz
026 675 39 19
079 663 74 49
info@druckereigraf.ch
www.druckereigraf.ch

FRELÉCHOZ-BERSET
IMPRIMERIE SÀRL

DRUCKEREIGRAF

SOIRÉE DU VENDREDI

La soirée de gym



DAMES ET TEAM AÉROBIC

Le groupe Dames et son Team aérobic se retrouvent le jeudi soir pour travailler la souplesse, l'agilité, l'équilibre et la musculation sur des thèmes variés comme l'aérobic, la zumba, le pilates, les jeux, les parcours santé et le stretching.

ET AUSSI… LES ANCIENS

Parce que la gym n'a pas d'âge, notre société propose aussi un groupe pour les aînés, anciens gymnastes ou non. On y entretient sa forme à son rythme et dans la convivialité. Ce groupe ne participe pas à la soirée de gym, mais il fait pleinement partie de notre famille.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Des tout-petits aux aînés, du loisir à la compétition, chacun peut trouver sa place au sein de notre société. Vous trouverez, sur notre site internet **www.gymavenches.ch**, la description complète de chaque groupe, l'horaire et le lieu des entraînements, ainsi que les conditions d'admission et les coordonnées des responsables. N'hésitez pas à les contacter : ils se feront un plaisir de répondre à vos questions.

LA SOCIÉTÉ RECRUTE !

Une société vit grâce à celles et ceux qui s'engagent pour elle. Nous sommes régulièrement à la recherche de monitrices et moniteurs pour encadrer nos gymnastes, mais aussi de bénévoles pour nous donner un coup de main lors de nos manifestations. Pour le monitorat, la société vous offre la formation Jeunesse+Sport. Envie de rejoindre l'aventure ? Écrivez-nous à **info@gymavenches.ch**.

Ça se passe près de chez toi...

là où ta région vit.



La Broye

SOIRÉE DU SAMEDI

Le souper-spectacle

Afin de marquer ce jubilé, la société organise un souper-spectacle où les convives auront l'occasion d'apprécier leur repas tout en assistant à des prestations de haut niveau présentées par des sociétés de Suisse romande.

Lieu **Collège de Sous-Ville**
Apéritif **18h00**
Repas **19h00**



Prix CHF **80.-**

MENU

Apéritif
-
Salades de saison
-
Fondue chinoise et son trio de viandes, riz
Option végétarienne disponible
-
Douceur du chef

Places en vente dès le
lundi 31 août
sur www.gymavenches.ch

PROGRAMME

Serrières	*saut au mini-trampoline*
Lucens	*gymnastique sur scène*
Morges	*sol*
Fribourg	*anneaux balançants*
Avenches	*sol*

tombola et bar

STAUFFACHER
CHARPENTES
SWISSBOIS / SWISSSOLAIRE / SWISSPROJET

DUO GAGNANT

RÉNOVER VOTRE TOIT
ET
INSTALLER DES PANNEAUX SOLAIRES

CONTACTEZ - NOUS !

MON PARTENAIRE,
C'EST STAUFFACHER !

Tim PETTER SA

CHAUFFAGE
SANITAIRE
FERBLANTERIE

ENERGIES SOLAIRES ET RENOUVELABLES • DEPANNAGES • ENTRETIEN • REPARATIONS

Tim PETTER SA
info@timpettersa.ch

Rte de Salavaux 37
1595 Faoug

Tél. 026 670 17 55
Fax 026 670 30 47

SOIRÉE DU SAMEDI

Un gala de haut niveau

Un anniversaire, ça se fête ensemble ! Pour ces 150 ans, la soirée du samedi s'annonce festive et riche en émotions.

Quatre des meilleures sociétés de Suisse romande nous font l'honneur de partager notre scène. Leurs productions viendront rythmer votre repas entre les services : des sauts qui montent très haut, des enchaînements maîtrisés au sol, les sensations fortes des anneaux balançants... Chaque société apporte sa spécialité et son savoir-faire, pour un spectacle qui vous impressionnera de l'apéritif au dessert.

En point d'orgue, nos Actifs clôtureront la soirée avec leur production au sol.

Un grand merci à ces sociétés d'avoir répondu présentes pour notre jubilé. Nous leur souhaitons plein succès pour la suite de leur saison.

Un programme de haut niveau vous attend : une soirée à ne pas manquer !



GYM SERRIÈRES *saut au mini-trampoline*

Présent au Gymotion 2025 et 2026, le groupe vous présentera une production au saut. Avec une hauteur spectaculaire et des éléments uniques, le groupe a pour devise : « Mieux vaut une vrille de plus qu'une victoire trop facile ! »

arpeje

ASSOCIATION RÉGIONALE POUR L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

UF

L'USINE FITNESS 23

SOIRÉE DU SAMEDI

Un gala de haut niveau



FSG LUCENS *gymnastique sur scène*

Une équipe de passionnées qui allie grâce, précision et créativité. Multiples championnes vaudoises et romandes, les gymnastes lucensoises ont marqué l'histoire de leur société en décrochant le titre de championnes suisses en septembre 2026.



GYM MORGES *sol*

Le groupe participe à différentes compétitions au sol et aux anneaux tout en alliant performance, plaisir et esprit d'équipe. Ils sont vice-champions vaudois aux anneaux et au sol.

Commune de
Vully-les-Lacs

groupe
mutuel

Santé & Prévoyance

SOIRÉE DU SAMEDI

Un gala de haut niveau



FSG FRIBOURG *anneaux balançants*

Prenez de la hauteur avec les champions fribourgeois aux anneaux balançants. Entre ciel et terre, ils vous présenteront un numéro aérien alliant technique, synchronisation et sensations fortes.



GYM AVENCHES *sol*

Pour clore cette belle soirée en beauté, place à nos Actifs : 3e au sol lors des derniers championnats vaudois et 7e aux championnats suisses, ils vous promettent une production qui allie chorégraphie, acrobaties et émotion, pour célébrer ces 150 ans comme il se doit.

Quelques souvenirs



1929

Fête cantonale

Morges



1970

Se réunir le temps d'une photo

Arènes d'Avenches

1947

Fête fédérale

Berne





2004

Soirée de gym

Avenches

1984

En route pour Winterthour

Avenches



2025

Les jeunes à la Fête fédérale

Lausanne





AGENCE VIDÉO · SUISSE ROMANDE

Nous racontons votre histoire en images

Films de marque, publicités et documentaires. Que vous soyez une entreprise, un indépendant ou un sportif, nous produisons des films qui resteront gravés dans les mémoires.

ELEUSIS_GLOBAL

ELEUSIS

eleusisfilm.ch

STUDIO ONZE

COIFFURE
BARBIER
076 451 15 80

UN GRAND

MERCI !

Le comité tient à adresser ses plus sincères félicitations à l'ensemble des gymnastes pour leur engagement et leur travail. Votre passion et votre énergie sont exemplaires.

Nous souhaitons également exprimer notre reconnaissance à nos monitrices et moniteurs, qui donnent de leur temps et de leur savoir pour accompagner, encourager et faire progresser chacun avec enthousiasme et bienveillance. Un immense merci à tous les bénévoles qui s'investissent pour faire vivre cette manifestation.

Enfin, nous adressons un merci tout particulier à nos partenaires et sponsors : grâce à leur soutien fidèle, ce jubilé peut voir le jour et promet d'être un moment inoubliable pour toutes et tous.

Nous souhaitons à chacune et chacun un magnifique week-end, riche en émotions, en partage et en convivialité.

GRÂCE À VOTRE SOUTIEN

150 ans d'histoire, depuis 1876	**11** groupes, des tout-petits aux aînés	**+300** membres passionné·e·s
35 monitrices et moniteurs motivés	**13** membres du comité	**+1 000** heures d'entraînement par année

Longue vie à la Gym d'Avenches !


LE YEARLING
RESTAURANT
PMU
Plats Maison Uniquement